

PRENDRE SOIN DE SOI AUTREMENT

À la découverte de pratiques et de ressources
pour cultiver son bien-être



VENDREDI
2 OCTOBRE 2026



10H
À 17H



GRANDE SALLE
DES FÊTES

FRIAUCOURT

Des pratiques complémentaires pour prendre soin de vous,
naturellement et durablement.

PILATES



RÉFLEXOLOGIE



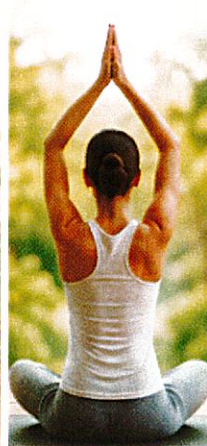
MAGNÉTISME



HUILES
ESSENTIELLES



YOGA



PERMACULTURE



GÉOBIOLOGIE



Ateliers, échanges, découvertes et conseils pour votre bien-être au quotidien

Animé par
les 2 Sophie

Asalée
Action de santé libérale en équipe

Infirmières Asalée
de Friaucourt
et Woincourt

Un temps pour vous,
pour vous ressourcer et prendre soin de vous !

POUR TOUT RENSEIGNEMENT,
contactez-nous :



06 71 24 01 91



07 88 08 97 27