

ACTUALITES | COMMUNAUTE DE COMMUNES DES VILLES SOEURS

///03.12.2025

PRIX CŒURS D'ADOS 2026 | C'EST PARTI POUR LA 7^e ÉDITION !



L'édition 2026 du **Prix Cœurs d'Ados**, lancée **jeudi 27 novembre 2025** à la Bibliothèque de Beauchamps, invite les collégiens du territoire à lire, débattre... et élire leur roman préféré **jusqu'au 30 avril 2026**, avant une **remise de Prix** prévue en mai.

Ce prix littéraire, organisé par le **Réseau des Bibliothèques de la C CVS** en partenariat avec les collèges du territoire, invite les élèves à lire, débattre et élire leur roman préféré parmi une sélection de 4 livres ado.

Au programme cette année :

- **4 romans** à découvrir
- Des **rencontres d'auteurs** entre les vacances d'hiver et celles de printemps 2026
- Des **débats en collèges et médiathèques**

- Un **vote final** des élèves, clôturé le **30 avril 2026**
- Une remise de Prix à l'auteur lauréat, organisée avant la fin de l'année scolaire (souhaitée en mai)

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4rsX0xb>

Plus d'infos sur la page dédiée : <https://bit.ly/3MyW9La>

NUMÉRIQUE | L'ESPACE NUMÉRIQUE MOBILE EN DÉCEMBRE 2025

L'Espace Numérique Mobile (ENM) continue de vous accompagner dans vos démarches en ligne : accès Internet, bureautique, e-administration... Un animateur multimédia est là pour vous guider.

Service gratuit, sans rendez-vous (réservation conseillée au 07 88 40 62 78).

Programme de décembre 2025 :

10h–12h / 14h–16h

- **Lundi 8 décembre** : St-Quentin-la-Motte / St-Pierre-en-Val
- **Lundi 15 décembre** : Le Tréport / Friaucourt

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/43S8vnz>

Nouveau ! Le **calendrier complet 2026** est désormais disponible sur notre site : <http://bit.ly/3JtuPwT>

MATIN : de 10h à 12h	APRÈS-MIDI : de 14h à 16h
Lundi 1 décembre St Quentin la Motte – Salle des Associations	Adulte – Mairie St Pierre en Val - Mairie
Lundi 8 décembre St Quentin la Motte – Salle des Associations	Friaucourt – Mairie
Lundi 15 décembre Le Tréport – Mairie	

RESERVATION AU : 07.88.40.62.78

A votre service

- Accès internet
- Ordinateurs
- 1 animateur

Conseils et accompagnements

- Bureautique
- CV
- Emploi store
- etc...

Mes démarches sur internet ? Comment envoyer un mail ou un CV ?

Demandeur d'emploi, particuliers, auto-entrepreneurs... C'est gratuit, c'est pour vous, c'est pour tous !

SANTÉ | LES PERMANENCES DU MÉDICOBUS EN 2026

Le **Médicobus** poursuit ses permanences sur le territoire de la **Communauté de Communes des Villes Sœurs** en 2026.

Ce service de santé mobile permet aux habitants d'accéder facilement à des **consultations de médecine générale**, au plus près de chez eux : à **Mers-les-Bains**, au **Tréport**, et à **O2S – Eu**.



- **MERS-LES-BAINS — Salle Curie**
Alternance **mardi / mercredi** toute l'année
- **O2S – Eu**
Permanences tous les **lundis**, complétées par certains **jeudis**
- **LE TRÉPORT — Maison des Services**
Permanences **tous les vendredis** (hors jours fériés)

Modalités de prise de rendez-vous :

- En ligne sur Doctolib (recherche : *Centre de santé mobile CBA*)
- Ou par téléphone au **07 44 91 70 03**

Ces permanences viennent compléter l'offre de soins de proximité et faciliter l'accès au médecin pour les habitants du territoire.

Toutes les informations sur la page dédiée : <https://bit.ly/4oczz8f>

SANTÉ | ATELIERS GRATUITS “LA MARMITE DES MARMOTS” – CUISINEZ POUR BÉBÉ

La CCVS et O2S proposent trois ateliers gratuits pour accompagner les parents dans la **diversification alimentaire** de leur enfant, de **4 mois à 3 ans**, avec l'expertise de **Laurence Devismes**, diététicienne spécialisée en troubles de l'oralité.

Dates des ateliers (10h30 – durée : 2h)

- 6–8 mois : **Samedi 6 décembre 2025**
- 1–3 ans : **Samedi 20 décembre 2025**

Centre O2S – 49 route de Mancheville, 76260 Eu

Au programme :

- Comprendre les besoins nutritionnels selon l'âge
- Prévenir les troubles de l'oralité et les caries du biberon
- Réaliser des **recettes simples et saines** pendant un atelier pratique

Ateliers réservés aux adultes – enfants non admis

5 binômes maximum (places limitées)

Inscription gratuite et obligatoire : **02 35 50 53 60**

o2s@villes-soeurs.fr



Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/480YeYJ>

Toutes les informations sur la page dédiée : <https://bit.ly/4ptLxeT>

SERVICE | NUMÉRIC'AID – ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE À DOMICILE



Vous avez des difficultés avec l'informatique ou vous ne pouvez pas vous déplacer ? Le service **Numeric'Aid**, proposé en partenariat avec l'ADMR, vous accompagne **gratuitement** à votre domicile !

Ce dispositif s'adresse aux **habitants de la Somme âgés de plus de 18 ans**, qui souhaitent être aidés sur une démarche numérique ou découvrir les outils informatiques à leur rythme.

Un accompagnant numérique vient chez vous, avec le matériel si besoin, pour vous aider à :

- Prendre en main votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette
- Réaliser vos démarches en ligne (impôts, santé, retraite...)

• Naviguer sur Internet en toute sécurité

• Utiliser les services de santé en ligne (Doctolib, remboursements médicaux...)

• Rester en contact avec vos proches (messageries, appels vidéo)

Informations et rendez-vous : Numeric'Aid – 06 31 63 12 05

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4pah1a7>

Plus d'infos sur la page dédiée : <https://bit.ly/48fbtnn>

SANTÉ | CONFÉRENCE ÂGE'ILITÉ – PRÉVENTION DES CHUTES

Vous avez **60 ans et plus** et souhaitez **rester actif et en pleine forme** ?

La conférence **Âge'ilité®** revient pour vous sensibiliser à la **prévention des chutes** et au maintien de l'autonomie. Une rencontre **gratuite**, animée par un professionnel de santé.

Mardi 6 janvier 2026 – 9h30 à 11h30
Gamaches, Centre sportif Victor Delabre
1 rue du Dr Schweitzer

Inscription souhaitée auprès d'O2S :
o2s@villes-soeurs.fr – **02 35 50 53 60**
O2S – 49 route de Mancheville, 76260 Eu

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4oh7Ymy>
Toutes les informations sur la page dédiée :
<https://bit.ly/48fVkhH>



Conférence Âge'ilité®
PRÉVENTION DES CHUTES
ET AUTONOMIE
animé par un kinésithérapeute

MARDI 06 JANVIER 2026
de 9h30 à 11h30
à **GAMACHES**

Centre sportif Victor DELABRE, 1 rue du Dr Schweitzer

Inscription auprès d'O2S 02 35 50 53 60



SANTÉ & BIEN-ÊTRE | LES OFFRES ESTHÉTIQUES O2S DE DÉCEMBRE



Stand esthétique O2S Sport + Santé

Retrouvez Jennifer, notre esthéticienne !

Lundi 8 décembre 2025 à partir de 14h45

Mardi 9 décembre 2025 toute la journée

- Echantillons gratuits
- Produits à découvrir
- Conseils soins Phyt's

NOUS VOUS ATTENDONS !

02 35 50 53 60
49 Route de Mancheville 76260 EU

• Épilations • Soins du visage
• Soins du corps • Soins minceur

PRENEZ RENDEZ-VOUS ! AVEC NOTRE ESTHÉTICIENNE !

Appellez-nous ! 02 35 50 53 60

-25%

REDUCTION POUR LES NOUVEAUX ABONNÉS POUR LES ABONNÉS O2S À L'ANNÉE !

49 Route de Mancheville 76260 EU • o2s@villes-soeurs.fr

Préparez-vous à briller pendant les fêtes ! En décembre, O2S vous propose plusieurs offres spéciales pour prendre soin de vous ou faire plaisir à vos proches.

1- -20 % sur une sélection de produits Phyt's

Du **1er au 31 décembre 2025**, profitez d'une réduction exceptionnelle sur une gamme de soins Phyt's.

2- Stand esthétique avec Jennifer – votre esthéticienne O2S

Échantillons gratuits – Conseils personnalisés – Découverte des produits Phyt's

Lundi 8 décembre à partir de 14h45

Mardi 9 décembre toute la journée

3- -25 % toute l'année pour les abonnés O2S

Sur l'ensemble des soins esthétiques : épilations, soins du visage, soins du corps, minceur...

4- La carte cadeau O2S : l'idée parfaite pour Noël

Pour offrir un moment bien-être et être sûr de faire plaisir !

O2S – 49 Route de Mancheville, 76260 Eu

o2s@villes-soeurs.fr

02 35 50 53 60

Horaires :

- Lundi au vendredi : 9h–20h
- Samedi : 9h–14h & 14h45–17h

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4pziUgv>

SANTÉ | LE MÉDICOBUS MIS À L'HONNEUR PAR FRANCE TÉLÉVISIONS



Un reportage de France 3 Hauts-de-France met en lumière le **Médicibus**, ce centre de santé mobile qui parcourt le territoire des Villes Sœurs pour lutter contre la pénurie de médecins et faciliter l'accès aux soins de proximité.

On y découvre le fonctionnement du dispositif, le travail des professionnels de santé à bord et les témoignages d'habitants suivis par le Médicibus.

Voir la vidéo sur YouTube : <https://youtu.be/HfSOs-LXCTA>

À retrouver également sur le site de France Bleu : <https://bit.ly/4iTY5KF>