

## PRIX CŒURS D'ADOS 2026 | C'EST PARTI POUR LA 7<sup>e</sup> ÉDITION !



L'édition 2026 du **Prix Cœurs d'Ados**, lancée **jeudi 27 novembre 2025** à la Bibliothèque de Beauchamps, invite les collégiens du territoire à lire, débattre... et élire leur roman préféré **jusqu'au 30 avril 2026**, avant une **remise de Prix** prévue en mai.

Ce prix littéraire, organisé par le **Réseau des Bibliothèques de la CCVS** en partenariat avec les collèges du territoire, invite les élèves à lire, débattre et élire leur roman préféré parmi une sélection de 4 livres ado.

Au programme cette année :

- **4 romans** à découvrir
- Des **rencontres d'auteurs** entre les vacances d'hiver et celles de printemps 2026
- Des **débats en collèges et médiathèques**

- Un **vote final** des élèves, clôturé le **30 avril 2026**
- Une remise de Prix à l'auteur lauréat, organisée avant la fin de l'année scolaire (souhaitée en mai)

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4rsX0xb>

Plus d'infos sur la page dédiée : <https://bit.ly/3MyW9La>

## NUMÉRIQUE | L'ESPACE NUMÉRIQUE MOBILE EN DÉCEMBRE 2025

L'**Espace Numérique Mobile (ENM)** continue de vous accompagner dans vos démarches en ligne : accès Internet, bureautique, e-administration... Un animateur multimédia est là pour vous guider.

*Service gratuit, sans rendez-vous (réservation conseillée au 07 88 40 62 78).*

**Programme de décembre 2025 :**

10h-12h / 14h-16h

- **Lundi 8 décembre** : St-Quentin-la-Motte / St-Pierre-en-Val
- **Lundi 15 décembre** : Le Tréport / Friaucourt

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/43S8vnz>

**Nouveau ! Le calendrier complet 2026** est désormais disponible sur notre site : <http://bit.ly/3JtuPwT>



**ESPACE NUMÉRIQUE MOBILE Normandie**

**Chez vous en décembre 2025**

	MATIN : de 10h à 12h	APRÈS-MIDI : de 14h à 16h
Lundi 1 décembre	Dargnies - Mairie	Ault - Mairie
Lundi 8 décembre	St Quentin la Motte - Salle des Associations	St Pierre en Val - Mairie
Lundi 15 décembre	Le Tréport - Mairie	Friaucourt - Mairie

RESERVATION AU : 07.88.40.62.78

**A votre service**

- Accès Internet
- Ordinateurs
- 1 animateur

**Conseils et accompagnements**

- Bureautique
- CV
- Emploi store
- etc...

Mes démarches sur Internet ? Comment envoyer un mail ou un CV ?

**Demandeur d'emploi, particuliers, auto-entrepreneurs... C'est gratuit, c'est pour vous, c'est pour tous !**

Logos des partenaires : Europe, Normandie, CCVS, Villes Sœurs, etc.

Le **Médocobus** poursuit ses permanences sur le territoire de la **Communauté de Communes des Villes Sœurs** en 2026.

Ce service de santé mobile permet aux habitants d'accéder facilement à des **consultations de médecine générale**, au plus près de chez eux : à **Mers-les-Bains**, au **Tréport**, et à **O2S – Eu**.



- **MERS-LES-BAINS — Salle Curie**  
Alternance **mardi / mercredi** toute l'année
- **O2S – Eu**  
Permanences tous les **lundis**, complétées par certains **jeudis**
- **LE TRÉPORT — Maison des Services**  
Permanences **tous les vendredis** (hors jours fériés)

**Modalités de prise de rendez-vous :**

- En ligne sur Doctolib (recherche : *Centre de santé mobile CBA*)
- Ou par téléphone au **07 44 91 70 03**

Ces permanences viennent compléter l'offre de soins de proximité et faciliter l'accès au médecin pour les habitants du territoire.

**Toutes les informations sur la page dédiée :** <https://bit.ly/4oczz8f>

## SANTÉ | ATELIERS GRATUITS “LA MARMITE DES MARMOTS” – CUISINEZ POUR BÉBÉ

La CCVS et O2S proposent trois ateliers gratuits pour accompagner les parents dans la **diversification alimentaire** de leur enfant, de **4 mois à 3 ans**, avec l'expertise de **Laurence Devismes**, diététicienne spécialisée en troubles de l'oralité.

**Dates des ateliers (10h30 – durée : 2h)**

- 6–8 mois : **Samedi 6 décembre 2025**
- 1–3 ans : **Samedi 20 décembre 2025**

**Centre O2S – 49 route de Mancheville, 76260 Eu**

**Au programme :**

- Comprendre les besoins nutritionnels selon l'âge
- Prévenir les troubles de l'oralité et les caries du biberon
- Réaliser des **recettes simples et saines** pendant un atelier pratique

**Ateliers réservés aux adultes – enfants non admis**

5 binômes maximum (places limitées)

Inscription gratuite et obligatoire : **02 35 50 53 60**

[o2s@villes-soeurs.fr](mailto:o2s@villes-soeurs.fr)

**Post Facebook à relayer :** <https://bit.ly/480YeYJ>

**Toutes les informations sur la page dédiée :** <https://bit.ly/4ptLxeT>





## POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ AU NUMÉRIQUE À DOMICILE

Vous avez des difficultés avec l'informatique ou vous ne pouvez pas vous déplacer ?  
Le service **Numeric'Aid**, proposé en partenariat avec l'ADMR, vous accompagne **gratuitement** à votre domicile !

Ce dispositif s'adresse aux **habitants de la Somme âgés de plus de 18 ans**, qui souhaitent être aidés sur une démarche numérique ou découvrir les outils informatiques à leur rythme.

**Un accompagnant numérique** vient chez vous, avec le matériel si besoin, pour vous aider à :

- Prendre en main votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette
- Réaliser vos démarches en ligne (impôts, santé,

retraite...)

- Naviguer sur Internet en toute sécurité
- Utiliser les services de santé en ligne (Doctolib, remboursements médicaux...)
- Rester en contact avec vos proches (messageries, appels vidéo)

**Informations et rendez-vous : Numeric'Aid – 06 31 63 12 05**

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4pah1a7>

Plus d'infos sur la page dédiée : <https://bit.ly/48fbttn>

## SANTÉ | CONFÉRENCE ÂGE'ILITÉ – PRÉVENTION DES CHUTES

Vous avez **60 ans et plus** et souhaitez **rester actif et en pleine forme** ?

La conférence **Âge'ilité®** revient pour vous sensibiliser à la **prévention des chutes** et au maintien de l'autonomie. Une rencontre **gratuite**, animée par un professionnel de santé.

**Mardi 6 janvier 2026 – 9h30 à 11h30**

**Gamaches**, Centre sportif Victor Delabre  
1 rue du Dr Schweitzer

**Inscription souhaitée** auprès d'O2S :

[o2s@villes-soeurs.fr](mailto:o2s@villes-soeurs.fr) – **02 35 50 53 60**

O2S – 49 route de Mancheville, 76260 Eu

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4oh7Ymy>

Toutes les informations sur la page dédiée :

<https://bit.ly/48fVkhH>

**Conférence Âge'ilité®  
PRÉVENTION DES CHUTES  
ET AUTONOMIE**  
animé par un kinésithérapeute

**MARDI 06 JANVIER 2026**  
de 9h30 à 11h30  
À GAMACHES

Centre sportif Victor DELABRE, 1 rue du Dr Schweitzer  
Inscription auprès d'O2S 02 35 50 53 60

Logos: O2S, Cnsa, Somme, Gamaches, Centre Local, Villes sœurs

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE | LES OFFRES ESTHÉTIQUES O2S DE DÉCEMBRE





Préparez-vous à briller pendant les fêtes !  
En décembre, O2S vous propose plusieurs offres spéciales pour prendre soin de vous ou faire plaisir à vos proches.

**1- -20 % sur une sélection de produits Phyt's**  
Du **1er au 31 décembre 2025**, profitez d'une réduction exceptionnelle sur une gamme de soins Phyt's.

**2- Stand esthétique avec Jennifer – votre esthéticienne O2S**

Échantillons gratuits – Conseils personnalisés –  
Découverte des produits Phyt's

**Lundi 8 décembre** à partir de 14h45

**Mardi 9 décembre** toute la journée

**3- -25 % toute l'année pour les abonnés O2S**

Sur l'ensemble des soins esthétiques : épilations, soins du visage, soins du corps, minceur...

**4- La carte cadeau O2S : l'idée parfaite pour Noël**

Pour offrir un moment bien-être et être sûr de faire plaisir !

**O2S – 49 Route de Mancheville, 76260 Eu**

o2s@villes-soeurs.fr

02 35 50 53 60

Horaires :

- Lundi au vendredi : 9h–20h
- Samedi : 9h–14h & 14h45–17h

Post Facebook à relayer : <https://bit.ly/4pziUgv>

## SANTÉ | LE MÉDICOBUS MIS À L'HONNEUR PAR FRANCE TÉLÉVISIONS



Un reportage de France 3 Hauts-de-France met en lumière le **Médicobus**, ce centre de santé mobile qui parcourt le territoire des Villes Sœurs pour lutter contre la pénurie de médecins et faciliter l'accès aux soins de proximité.

On y découvre le fonctionnement du dispositif, le travail des professionnels de santé à bord et les témoignages d'habitants suivis par le Médicobus.

Voir la vidéo sur YouTube : <https://youtu.be/HfSOs-LXCTA>

À retrouver également sur le site de France Bleu : <https://bit.ly/4iTY5KF>