



### Inscription ALSH

Les dossiers d'inscription 2025 sont en ligne sur [www.villes-soeurs.fr](http://www.villes-soeurs.fr) depuis le 1er novembre. Ils sont valables pour toute l'année 2025 et toutes les actions du service enfance jeunesse. Ne tardez pas à nous les faire parvenir par mail ([enfancejeunesse@villes-soeurs.fr](mailto:enfancejeunesse@villes-soeurs.fr) ou directement à la CCVS.)

Post Facebook à partager : <https://bit.ly/40TFTK6>

### Inscription pour les activités d'enfance jeunesse 2025 !

Dès le 1er novembre 2024, lancez-vous dans la préparation de l'année à venir en complétant votre dossier d'inscription. Rendez-vous sur le site internet : <https://www.villes-soeurs.fr/vie-quotidienne/enfance-et-jeunesse/comment-sinscrire/>

### Permanence ENM décembre

Besoin d'aide pour des démarches administratives en ligne ? L'espace numérique mobile vous accompagne, c'est gratuit !

Si vous devez réaliser une déclaration en ligne pour la première fois, l'ENM peut vous aider. Parlez-en autour de vous !

- 2 décembre :
  - 10h à 12h à Dargnies
  - 14h à 16h à Ault
- 9 décembre
  - 10h à 12h à St Quentin la motte
  - 14h à 16h St Pierre en val
- 16 décembre
  - 10h à 12h à Gamaches
  - 14h à 16h Criel-sur-mer



**VOS FORMALITES EN LIGNE SANS STRESS AVEC L'ENM !**

2 DÉCEMBRE	9 DÉCEMBRE	16 DÉCEMBRE
10h à 12h DARGNIES	10h à 12h ST QUENTIN LA MOTTE	10h à 12h GAMACHES
14h à 16h AULT	14h à 16h ST PIERRE EN VAL	14h à 16h CRIEL EN MER

Maison des Services Publics au 02 27 28 05 91 ou FORJECNOR 07.88.40.62.78



### Proches aidants, faites une pause !

Vous vous dévouez pour vos proches ? Il est temps de penser à vous !

La Communauté de communes des Villes Sœurs propose 3 séances d'activités physiques adaptées en salle, gratuite, pour les proches aidants, dans son centre O2S. Les prochaines séances seront le 4, 11 et 18 décembre

Post Facebook à partager : <https://bit.ly/4fvGR3n>

· 49 Route de Mancheville 76260 EU

# PROCHES AIDANTS:

Les bons gestes au quotidien !

## LES MERCREDIS

— de 14h00 à 15h00 —

GRUPE 1 : 13, 20 ET 27 NOVEMBRE 2024  
GRUPE 2 : 04, 11 ET 18 DÉCEMBRE 2024

- Faites une pause !
- Rechargez vos batteries !
- Rencontrez d'autres aidants !

### INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT !

Places limitées · 6 personnes par groupe · 3 séances.

02 35 50 53 60

LA SANTÉ DES AIDANTS

# ET MOI?

entre émois et moi...

GRATUIT SPECTACLE-DÉBAT  
« Pour prendre soin des autres,  
il faut aussi prendre soin de soi »

MARDI 26 NOVEMBRE 2024  
à partir de 16h00

EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER  
rue de Clèves 76260 EU, salle d'animation du Pavillon ALLARD

02 35 50 53 60

### Spectacle débat

La Communauté de communes des Villes Soeurs vous propose d'assister à la représentation "La santé des aidants : entre émois et moi", de la Compagnie La belle histoire. C'est GRATUIT !

Mardi 26 novembre 2024 à partir de 16h00  
à l'EHPAD du centre hospitalier (rue de Clèves 76260 EU, salle d'animation du Pavillon ALLARD)

Post Facebook à partager : <https://bit.ly/40SbjjT>



**Participez à la prochaine réunion publique !**

Thématique : projet de relocalisation de l'hôpital et modification des plans locaux d'urbanisme associés.

Jeudi 12 décembre 2024 à 18h00 à l'Hôpital 2 Rue de Clèves 76260 Eu  
+ d'infos 02 27 28 20 87 ou [plui@villes-soeurs.fr](mailto:plui@villes-soeurs.fr)

Post Facebook à partager : <https://bit.ly/4gbiRCX>

**Dégustation à O2S**

Une dégustation pour éveiller vos papilles, ça vous dit ?

Le jeudi 19 décembre, de 10h00 à 12h00, nous vous invitons à O2S pour une dégustation !

Des plats réalisés par Laurence Devismes, diététicienne !

