

///12.02.2024



**Vous rêvez de concrétiser votre projet de création d'activité ? Les "Cafés de la création" sont là pour vous guider !**

### Quoi ?

Les "Cafés de la Création" sont des rencontres informelles organisées pour aider les futurs entrepreneurs à concrétiser leurs projets. Ces événements offrent l'occasion unique de discuter avec des experts de différents domaines, notamment l'ordre des experts comptables, des avocats, la chambre des métiers, la chambre de commerce, Pôle Emploi, le RSI, le Crédit Agricole et la CCVS.

### Quand et où ?

Les "Cafés de la Création" auront lieu le Jeudi 15 février 2024 de 8h30 à 11h00 au Café de l'Univers - 29 quai François 1er - 76470 LE TRÉPORT.

### Offre d'emploi : Conseiller en Séjour Touristique (H/F)

Vous êtes passionné(e) par le tourisme et vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique ? Nous avons une excellente nouvelle pour vous !

#### Postes à pourvoir :

- 1 poste en CDD de 2 mois en tant que saisonnier.
- 1 poste en CDD de 6 mois.

Toutes les offres sont sur : <https://www.villes-soeurs.fr/votre-communaute-de-communes/linstitution/offres-demploi/>

### Vente du 200<sup>ème</sup> composteur



La Communauté des Villes Sœurs se réjouit d'annoncer qu'elle a franchi un nouveau cap en distribuant son 200<sup>ème</sup> composteur depuis le début de l'année.



### Offre Saint Valentin

À l'approche de la Saint-Valentin, O2S est heureux d'annoncer le lancement de ses cartes cadeaux spéciales pour célébrer l'amour.

Des formules pour tous les budgets :

Choisissez parmi nos différentes options pour offrir à votre moitié une expérience inoubliable :

- 1 séance, à partir de 11 €
- 10 séances, à partir de 94 €
- 1 abonnement d'un mois à partir de 35 €

### Dernière Chance : Participez à nos Ateliers Cuisine Séniors avec une Diététicienne à O2S !

Ne manquez pas cette opportunité unique de participer à nos ateliers cuisine spécialement conçus pour les seniors de 60 ans et plus ! Venez passer d'agréables moments en apprenant à cuisiner de façon équilibrée et à concocter de délicieux plats sous la supervision attentive d'une diététicienne.

Les séances auront lieu aux dates suivantes :

- Séance n°1 : Mardi 27 février 2024
- Séance n°2 : Mercredi 28 février 2024
- Séance n°3 : Jeudi 29 février 2024
- Séance n°4 : Mardi 05 mars 2024
- Séance n°5 : Mercredi 06 mars 2024
- Séance n°6 : Jeudi 07 mars 2024

Durée : Chaque atelier dure 2 heures.

Participation Limitée : Chaque groupe est limité à 7 personnes pour garantir une expérience personnalisée. Inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place !



**Inscription Obligatoire :** Appelez-nous au 02 35 50 53 60 ou envoyez un e-mail à o2s@villes-soeurs.fr.

### **Informations Pratiques :**

**Public :** Personnes âgées de 60 ans et plus.

**Tarif :** Participation forfaitaire de 30 euros par personne pour les 6 séances.

**O2S** BIEN-ÊTRE  
Sport • Santé

# STRETCHING COURS EN SALLE

SUR RÉSERVATION 02 35 50 53 60

MARDI 10H15  
JEUDI 12H30  
VENDREDI 19H15

À PARTIR DE  
11 € LA SÉANCE

O2S • 49 Route de Mancheville 76260 EU • o2savilles-soeurs.fr  
\* Tarif à la séance : classique à 11 € résident CCVS / 14 € hors CCVS

f i y in  
o villes-soeurs.fr

## Testez nos séances de stretching au centre O2S

Vous avez du mal à toucher vos orteils ? Si tel est le cas, peut-être est-il temps d'essayer nos séances de stretching ! Rendez-vous dans votre centre O2S à Eu.

### Pourquoi le stretching ?

Il permet de détendre les articulations et d'étirer les différents muscles du corps.

Il assouplit les muscles, étire le corps et aide à réduire le stress.

Il contribue à améliorer la souplesse générale du corps.

Venez nous rejoindre ! Réservez votre séance au 02 35 50 53 60.

## Mars Bleu - dépistage du cancer colorectal

Mars Bleu, c'est le mois du cancer colorectal, un cancer qui touche chaque année plus de 43 000 personnes.

Pourtant, un dépistage réalisé à temps peut sauver des vies. 95% des cancers colorectaux surviennent après 50 ans. Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

Le dépistage est simple, il suffit de commander un kit gratuitement.

- En ligne sur [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr)
- En pharmacie, avec la carte vitale
- Lors d'une consultation chez votre médecin

C'est un test simple rapide et indolore à faire chez vous. Parlez-en à vos proches.

**PARLER DU DÉPISTAGE  
DU CANCER COLORECTAL,  
ÇA PEUT SAUVER DES VIES !**

**De 50 à 74 ans  
tous les 2 ans**

Test de dépistage à domicile  
simple, pratique et gratuit !

f i y in  
o villes-soeurs.fr